

ワンダーステップ事業所一覧

※就職特化型B型事業所 WonderKEA(ワンダーケア)

FC加盟募集
しています!

大阪

あべの	TEL:06-6684-8593
たによん	TEL:06-6484-9435
天王寺	TEL:06-6684-8592
長居	TEL:06-6684-8591
はんば(WK*)	TEL:06-6684-8590
西成	TEL:06-6684-8582
天王寺北	TEL:06-6776-9980
堺筋本町	TEL:06-6227-8017
十三	TEL:06-6643-9033
城東	TEL:06-6962-6086

兵庫

神戸三田	TEL:079-505-2692
神戸三宮	TEL:078-803-8334

奈良

奈良	TEL:0742-93-9854
生駒	TEL:0743-84-7494

2026年8月
生駒OPEN!!

福岡

福岡	TEL:092-600-0981
博多(WK*)	TEL:092-600-0888

ReSowグループ一覧

共同生活援助

COCOde 恵美須	TEL:06-6563-9827
〒556-0003 大阪市浪速区恵美須西3-10-5	

訪問看護ステーション

COCOOna 大阪	TEL:06-6643-9095
〒556-0015 大阪市浪速区敷津西2-12-6 CITY SPIRE難波サウスタワー202	

ケアステーション

COCOto あべの	TEL:06-6563-9837
〒556-0011 大阪市浪速区難波中3-6-12 ナンパランドビル602	

大阪・関西エリアを
中心に展開中!

児童発達支援・放課後等デイサービス・保育所等訪問支援

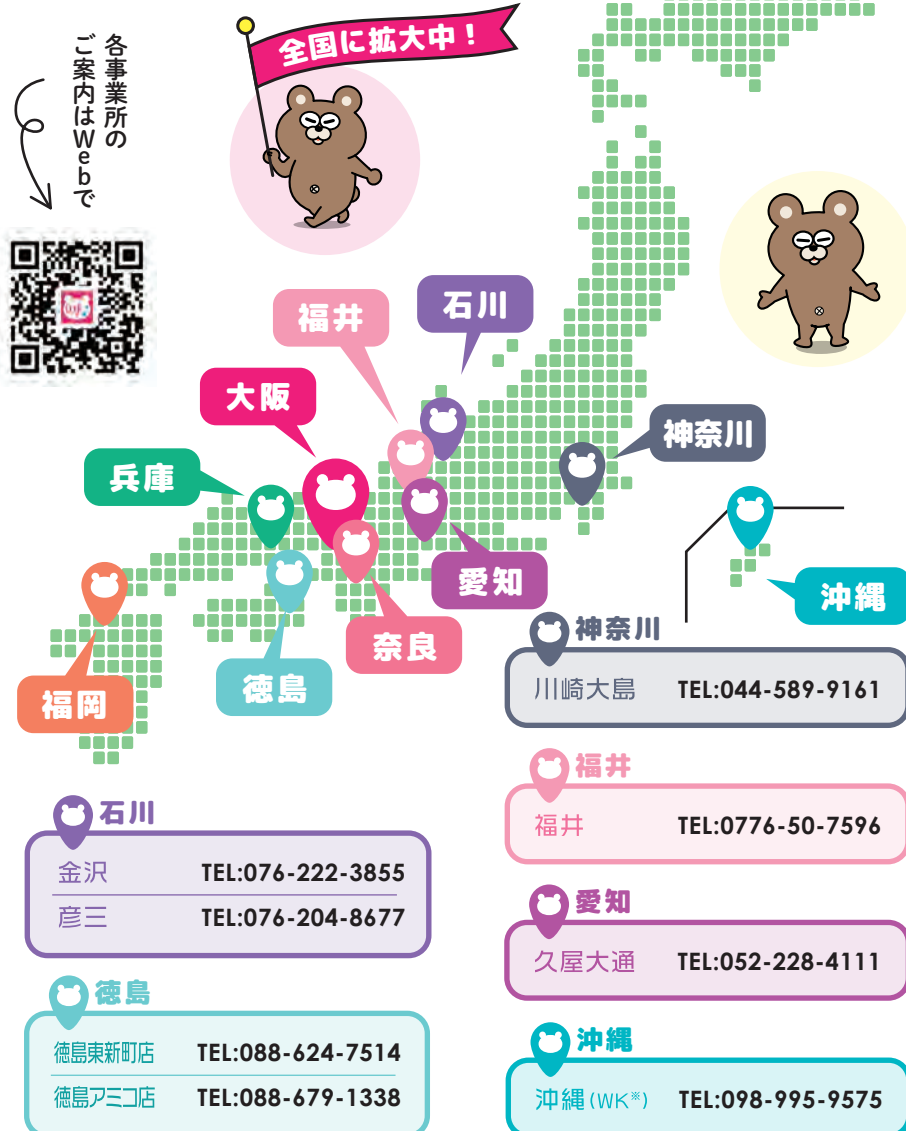
エミット 大手前	TEL:06-6643-9063
〒540-0037 大阪市中央区内平野町2-3-5 MD内平野町ビル5F	
エミット 上本町	TEL:06-6684-8587
〒543-0021 大阪市天王寺区東高津町1-9 アベニューイースト高津101	

相談支援

ワンダーギルド 大阪	TEL:06-6684-8583
〒545-0053 大阪市阿倍野区松崎町2-3-37-603	
ワンダーギルド 沖縄	TEL:098-995-8600
〒901-0302 沖縄県糸満市潮平727-1 ni-feよしだビル3F	

クリーニング事業

アバンドライククリーニング	TEL:072-255-8805
〒591-8002 堺市北区北花田町2-213	



わくわくを^{はっけん}発見しよう!



8
2026
VOL.99

ワンダーステップ

WONDER STEP NEWSLETTER 通信

「いつてみたい、やってみて」1歩を踏み出すためのきっかけづくりをめざす情報マガジン

ワーク

自分の得意・苦手発見ワーク

特集

夏休みはカブトムシに会いに行こう!
〜ワクワクは止められない〜

たまや!

かぎや!

なつ やす 夏休みは カブトムシに会いに行こう!

▲▲▲▲▲ ワクワクは止められない ▲▲▲▲▲

夏といえば、カブトムシ! 力強いツノに、つやつやの体。子どもの頃に夢中になった方も、今まさに興味を持っている方も多いのではないでしょうか。カブトムシには、不思議と人をワクワクさせる魅力があります。今年の夏は、カブトムシを探しに出かけたり、観察したり、飼育に挑戦したり—。さあ、ワクワクいっぱいのカブトムシの世界をのぞいてみましょう!



カブトムシってどんな虫?

カブトムシは日本を代表する昆虫のひとつ。オスには大きなツノがあり、木の樹液をめぐってライバルと戦います。一方、メスにはツノがありませんが、土の中に卵を産み、次の世代へ命をつないでいきます。昼間は木の根元や土の中で休み、夕方から夜にかけて活動する夜行性。夏の短い期間だけ成虫として姿を見せることから、「夏の主役」とも言われています。

カブトムシはどこにいるの?

カブトムシは、クヌギやコナラの木がある雑木林に生息しています。樹液の出ている木の近くを、早朝や夕方にそっと探してみると出会えるかもしれません。また、最近では昆虫館やイベント、カブトムシを展示している施設も増えています。「虫取りはちょっと苦手…」という方も、まずは展示施設等で観察してみるのもおすすめです!



QUIZ: ここでクイズです!

カブトムシのツノは何のためにある?

① 飛ぶため ② 戦うため ③ 穴を掘るため

答えは記事の最後に!>

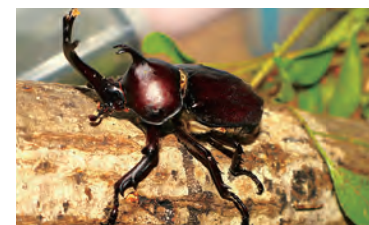


いろんなカブトムシを見てみよう!

世界には1,500種類以上のカブトムシがいます!

日本のカブトムシ(ヤマトカブト)

日本で最も有名なカブトムシ。大きなツノが特徴で、夏になると雑木林などで見ることができます。昔から多くの人に親しまれている、「夏の人気者」です!



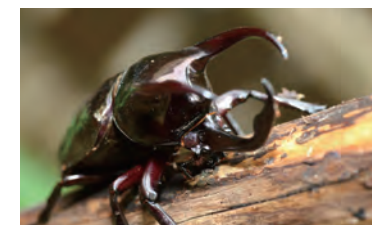
コーカサスオオカブト

世界最強候補とも言われるカブトムシ。長く伸びたツノと、黒く輝く体がとてもカッコいい! 昆虫好きなら、一度は憧れる存在です。



アトラスオオカブト

東南アジアに生息するカブトムシ。3本のツノが特徴で、迫力満点! 強そうな見た目から、子どもたちにも大人気です。



世界最大級! ヘラクレスオオカブト

世界最大級のカブトムシとして知られる、「ヘラクレスオオカブト」。大きなものでは、なんと15cmを超えることも! 長いツノと美しい体を持ち、「昆虫界の王様」とも呼ばれています。見た目の迫力とは裏腹に、幼虫から成虫になるまで、毎日丁寧なお世話が必要な、とても繊細な生き物でもあります。



そして実はなんと、このヘラクレスオオカブトを—— ワンダーフレンズ西成で育てています!

毎日のエサやりやケースの清掃、幼虫の成長確認など、メンバー様が愛情を込めてお世話をしています。「虫が好き」「生き物に関わることが好き」そんな“好き”が、仕事ややりがいにつながることもあります。ワンダーフレンズ西成では、ヘラクレスオオカブトの飼育を通して、メンバー様一人ひとりが自分の得意や好きなことを活かしながら活動しています。好きなことを大切にしながら、今日もヘラクレスたちは、西成で元気に成長しています!

就労継続支援B型事業所 ワンダーフレンズ西成

所在地: 〒557-0034 大阪市西成区松1-1-21 明和オートワークビル10F

電話番号: 06-6684-8582

交通: 大阪メトロ四つ橋線「花園町」駅徒歩5分

活動時間: 11:00~17:00



カブトムシのお布団(廃菌床*を使った栄養満点のマット)も作っています!



立派なヘラクレスオオカブトに育ちました☆ミ

*廃菌床(はいきんしょう)とは、「シイタケなどのキノコを育て終わったあとに残る、おがくずや栄養がまざったブロックのことです。

カブトムシ特集、いかがでしたか? 夏の短い間だけ姿を見せるカブトムシ。だからこそ、見つけた時の嬉しさや、観察する楽しさは特別なかもしれません。今年の夏が、たくさんの発見と笑顔にあふれる夏休みになりますように!

正解: ② 戦うため

オスのカブトムシは、樹液の場所をめぐってライバルと戦います! 大きなツノで相手を持ち上げる姿は迫力満点!

メンタルヘルス コラム 第16回

夏休みの楽しいを 9月につなげよう

夏休みは楽しいことがいっぱい!でも、休み明けが近づくにつれて、少し気持ちが重くなることもありますよね。今回は、放課後等デイサービス エミット大手前の施設長・高岡さんに、休み明けを少しラクにするコツを聞いてみました!



児童発達支援・放課後等デイサービス・保育所等訪問支援「エミット」施設長 高岡さん

Q.1 夏休みの終わり頃になると、気分が落ち込んだり、学校に行きたくないと感じる子は多いのでしょうか?



A. はい、少なくありません。

夏休みの終わりが近づく、「学校が始まるのが嫌だな」「友達とうまくやれるかな」と不安になるお子さんもいます。でも、それは特別なことではありません。大人でも長い休みの後は、仕事に行くのが少し憂うつになることがありますよね。まずは、「そう感じても大丈夫」ということを、お子さんにも保護者の方にも知っていただきたいです。

Q.2 夏休み中に、生活リズムで気を付けた方がいいことはありますか?



A. 特別に気をつけることは、ないですよ。

ただ、その中でも、ご家庭なりの生活リズムを作っておくことは大切なと思います。朝起きる時間や、ご飯を食べる時間、遊ぶ時間やゆっくり休む時間。完璧でなくていいので、「うちの家のリズム」を作っておくと、9月以降も安心して過ごしやすいと思います。

Q.3 「学校嫌だな…」と思った時、子どもはどうしたらいいですか?



A. まずは、「嫌だな」って思っている。

そう伝えたいです。嫌な理由って、子ども自身もよく分かっていないことがあります。だから無理に理由を探さなくてもいいし、頑張り続けなくてもいい。もし辛かったら、一旦休んでみる。それも立派な選択肢です。自分を守ることを、一番大切にしてほしいですね。

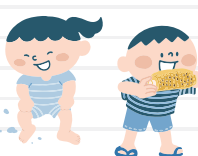
Q.4 保護者の方は、どんな声掛けをすると良いですか?



A. 「頑張りなさい」「みんな行っているよ」という言葉よりも、「いつでも休んでいいよ」「あなたの味方だよ」という安心感を伝えてあげてほしいです。

実際に休むかどうかより、「休みたい時は休める」と思えることが、子どもにとって大きな安心につながります。お家は、頑張り続ける場所ではなく、元気を充電できる場所。そんな存在であってほしいと思います。

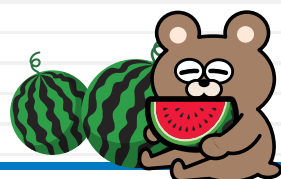
Q.5 夏休みを過ごしている子どもたちに、一言お願いします!



A. 夏休みは、ぜひ思いっきり楽しんでください!

友達と遊ぶ。好きなことを調べる。夢中になれることを見つける。そんな「楽しい!」「もっと知りたい!」という気持ちは、きっと9月からの力になります。勉強ももちろん大切ですが、子どもの頃に、ワクワクする気持ちをたくさん育ててほしい。夏休みは、自分の「楽しい」を見つける時間。のびのびと、素敵な夏休みを過ごしてくださいね。

今回のインタビューで印象的だったのは、「お家は元気を充電する場所」という高岡さんの言葉。夏休みは、未来のために頑張る時間ではなく、自分の「楽しい」を育てる時間。夏休みの楽しいを、9月につなげていきましょう!



夏のお弁当安全ガイド

気温が高くなる夏は、お弁当の傷みが気になる季節。「ちゃんと食べられるかな?」「食中毒は大丈夫かな?」そんな不安を少しでも減らせるよう、今回は夏のお弁当づくりのポイントをまとめました!

ポイント1

おかずはしっかり加熱し、冷ましてから詰める!

卵焼きや肉・魚のおかずは、中心まで十分に火を通します。また、温かいまま蓋をすると蒸気で菌が増えやすくなることもあります。おかずやご飯はしっかり冷ましてから詰めましょう。



ポイント2

水分の多いおかずは注意!

汁気の多いおかずは傷みややすくなる原因のひとつです。おかずはしっかり水気を切り、キッチンペーパーで軽く押さえてから詰めましょう。削り節やごまを活用して、水分を減らす工夫もおすすめです。



ポイント3

素手で触れる機会を減らそう!

おにぎりを作る時は、ラップや使い捨て手袋を活用すると安心です。特に夏場は、できるだけ食材に直接触れない工夫を!

おにぎりはラップや手袋で!



ポイント4

保冷剤と保冷バッグを活用!

夏場は保冷剤や保冷バッグを活用して、お弁当の温度上昇を防ぎましょう。職場や学校などに冷蔵庫がある場合は、到着後なるべく早く冷蔵庫に入れて保管するのが安心です。



無理なく続ける工夫も大切!

毎日のお弁当づくりは大変なものです。冷凍食品や当日調理したものを上手に活用しながら、無理なく続けられる方法を見つけましょう。彩りや品数よりも、「安全においしく食べられること」を大切にすることがおすすめです。



今回意識したポイント!

- ✓ おかずをしっかりと加熱する
- ✓ 冷ましてから詰める
- ✓ 水分を減らす

ごまおむすび
ラップで握って衛生的に!



青のりの卵焼き
青のりで水分対策!

ブロッコリーのおかか和え
かつお節で水分を吸収!

ちくわきんぴら
レンジで簡単調理!

鮭のピカタ
中心までしっかりと加熱!

赤いウインナー
食欲アップの彩に!

夏のお弁当づくりのポイントを意識しながら、広報スタッフも実際に作ってみました!

広報スタッフも実践!



※本記事は、ワンダーフレンズ堺筋本町で支援員として活躍する、管理栄養士資格保有者の日野さんに監修していただきました。



「ここちよい自分」を育てるワーク

自分自身と向き合って「ここちよい言葉」を書くことで、自分が整い「ここちよい自分」を育てることが出来るよ。ワンダーステップ通信では毎号ワークをご紹介！できそうなところから、気楽に書いてみてね！



自分の得意・苦手発見ワーク

みつけた！



このワークの目的

みなさんは、自分の得意なことや苦手なことを知っていますか？「得意なことなんて思いつかない…」「苦手なことばかり気になってしまふ…」そんな人もいるかもしれません。でも、得意なことでも苦手なことも、どちらも大切な『自分らしさ』のひとつです。

自分のことを知っていると、困った時に助けを求めやすくなったり、自分に合った方法を見つけやすくなったりします。今回は、自分の得意なことや苦手なことを振り返りながら、『自分らしさ』を見つけてみましょう！

- ☒ 自分のことを知るきっかけになる………意外な得意や好きが見つかるかも
- ☒ 苦手なこととの付き合い方を考えられる………苦手=ダメなことではありません
- ☒ 自分らしさに気づける………得意も苦手も、あなたの大切な個性です



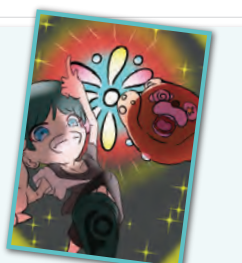
みんな違って当たり前！自分のペースで考えてみましょう。

ワーク:その1

自分の得意なことを書いてみよう

たとえば…

- * 人の話を聞くこと
- * コツコツ続けること
- * 絵を描くこと
- * 掃除や整理整頓
- * 時間を守ること



イラスト／彦三事業所 M.T.さん

ワーク:その2

にがて 苦手だけど、がんば 頑張っていることを書いてみよう

たとえば…

- * 初めてのひとと話すこと
- * 朝早く起きること
- * 人前で発表すること
- * 予定を立てること



イラスト／たによん事業所 S.M.さん

ワーク:その3

まわりの人から言われて嬉しかった言葉を書いてみよう

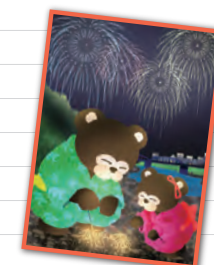
たとえば…

- * 「ありがとう」
- * 「助かったよ」
- * 「優しいね」
- * 「がんばっているね」

うれしいなあ…



うれしいなあ…



イラスト／彦三事業所 N.K.さん

さいご 最後に

得意なことは、すぐに見つからないこともあります。苦手なことも、少し工夫したり、周りの人に頼ったりすることで、うまく付き合っていけることがあります。そして、自分の得意なことや、周りの人から言われて嬉しかった言葉を思い出したり、書いてみたり、あとから読み返したりするだけでも、少し自信がわいてくることがあります。得意も苦手も、どちらもあなたの大切な個性です。あなたらしさを、これからも大切にしていってくださいね。

“じゅう…”って読めますか？ 活気あふれる街のワンダーフレンズ十三

大阪市淀川区・十三にあるワンダーフレンズ十三。「十三」と書いて、「じゅうそう」と読みます。人情味あふれる街の中で、メンバー様が安心して過ごせる居場所づくりを大切にしながら、一人ひとりに寄り添った支援を行っています。

「十三」は大阪に住んでいても初めて聞くと驚く方も多い、ユニークな名前の街です。

梅田からもアクセスしやすく、昔ながらの商店街や飲食店が立ち並び、人情味あふれるエリアとして親しまれています。

ワンダーフレンズ十三では、そんな街のあたたかさを感じながら、メンバー様が安心して通える環境づくりを大切にしています。

日々の作業や活動を通して、一人ひとりの得意なことや好きなことを見つけ、自分のペースで成長できるよう支援を行っています。

メンバー様同士、スタッフ同士の距離も近く、笑顔があふれる、あたたかな事業所です。皆様が成長できるよう支援を行っています。



Event

ひこ…？ じゅう…？
読めそうで読めない2つの街

全国ワンダーフレンズマップ

“ひこ…”って読めますか？ 古都に溶け込むワンダーフレンズ彦三

石川県金沢市にあるワンダーフレンズ彦三。「彦三」と書いて、「ひこそ」と読みます。歴史と文化が息づく街並みの中で、メンバー様一人ひとりのペースを大切にしながら、安心して過ごせる居場所づくりと、それぞれの目標に向けた支援を行っています。



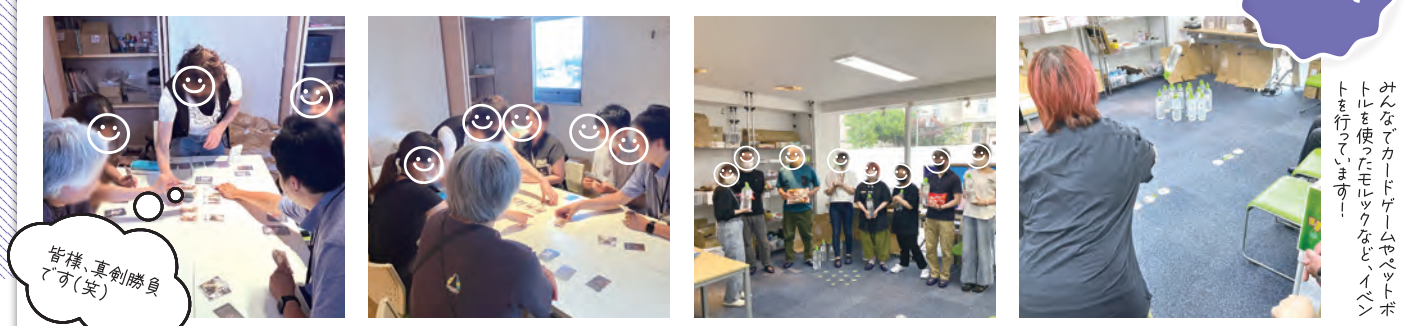
「彦三」は初めて目にとると少し難しく感じる地名ですが、金沢市の中心部に位置し、歴史と文化が色濃く残る魅力的なエリアです。

ワンダーフレンズ彦三では、メンバー様一人ひとりのペースを大切にしながら、安心して過ごせる居場所づくりを行っています。

日々の作業やコミュニケーションを通して、「できた!」という小さな成功体験を積み重ね、自分らしく過ごせる場所を目指しています。

また、地域とのつながりも大切にしており、歴史ある街並みの中で、メンバー様とスタッフが一緒に歩みながら、それぞれの目標に向かって日々支援を行っています。

Event



同じ質問してみた！

一番の特徴・自慢

メンバー様もスタッフもとにかく明るく、笑いが絶えない事業所です。初めての方でも自然と笑顔になれる温かさが自慢です。

どんな方に利用してほしいですか？

新たな挑戦をしたい方はもちろん、不安を抱えつつも一歩踏み出したい方を応援します。あなたのペースと一緒に進みましょう。

十三事業所を例えるなら？

開けてみるまで何が起こるか分からない、ワクワクが詰まったおもちゃ箱。賑やかで、気づけば自然と笑顔になれる場所です。

じゅうそう
十三
V

ひこそ
彦三
S

一番の特徴・自慢

金沢駅や近江町市場が近くワクワクする立地！PCから水引細工まで作業が豊富で、何でも話せるアットホームな仲の良さが自慢。

どんな方に利用してほしいですか？

どんな方でもOK! モノづくりが好きな方や就労に不安がある方など、自分のペースを大切に「できること」を少しずつ広げていきます。

同じ質問してみた！

彦三事業所を例えるなら？

小さなカフェのように、気軽に立ち寄れて雑談やモノづくりをそれぞれの心地よいペースで楽しめるホッとできる場所です。

「あなたの思いと一緒に形にしましょう!!」

「働きたい」「今の生活をかえてみたい」「なにかしたいけど、なにをすればいいの?」と思っているあなた。あなたのその思いを、ワンダーフレンズ十三で実現、叶えてみませんか？一人ひとりにあったサポートが提供できるように取り組みます!!



施設長 コメント

あなたのペースと体調を一番に大切にします。一人ひとりの未来を真剣に考え、スタッフが、あなたの強みを引き出します! 不安な気持ちにもトコトン寄り添うので安心して下さいね。観光地をお散歩がてら、いつでも気軽に遊びに来て下さい!

New! 2026.8月 生駒市にワンダーフレンズ生駒が OPEN します!

ひとりでも悩んでいませんか? さいほく 在宅も OK!

一般就労が困難な方、ご相談ください!

そんな方のための

就労継続支援B型事業所

ワンダーフレンズ

営業日:月~土曜日(日曜日・祝日・年末年始はお休みです) / 定員:20名 / 営業時間:11:00~17:00 / 費用:障害者総合支援法に基づく負担額 (その他創作活動等実費が必要な場合があります)

<https://wonderf.jp/>

06-6648-1239 (代表)

詳しくはこちら



ともだち登録するだけで匿名でご利用頂けます!



ワンダーフレンズLINE窓口

QRコードから、ともだち登録するだけで匿名でご利用頂けます!

LINE ID: @wonderf

登録はコチラから



わくわく! イベント情報&お知らせ

土曜開所日 ... 8月15日・22日・29日 / 9月12日・19日・26日

※開所日が異なる事業所もあります。※予定は変更になる場合があります。 ※詳細は各事業所にお問い合わせください。

5月の工賃支払い総額のお知らせ

12,284,918 円

Check!

安心して読める1冊を、あなたの居場所へ



社長・熊野賢の著『ゆるこもりさんのための手帳術』は、ひきこもり・不登校・精神的なしんどさなど、“見えにくい生きづらさ”を抱える方に向けた書くためではなく気持ちを置いておくための手帳の本です。

この本が、必要としている人のそばに置かれたらいいなと思い、寄贈先を募集しています。「ひとりじゃないよ」を全国に届けたい。その一歩に、ぜひ力を貸してください。

寄贈をご希望の方は、下記QRコードよりお申し込みください。内容を確認のうえ、担当よりご連絡いたします。

〒545-6029 大阪市阿倍野区阿倍野筋あべのハルカス29F 株式会社ワンダー経営企画室



「協賛企業のご紹介」書籍を全国へ届けるプロジェクトにご賛同・ご協賛いただいた企業の皆さまをご紹介します。

manaby

うまく生きるのではなく、らしく生きるための学びを。manabyはITと対話で障害のある方の就労を支援します。



TAKAYO 乳腺クリニック
TAKAYO breast clinic

神戸三宮で2025年6月にオープンした女性医師による乳腺クリニックです。乳腺に関することは何でもお気軽にご相談下さい。



株式会社八木萬
YAGIMAN Co., Ltd.
耐火煉瓦のことなら八木萬。販売から施工まで! 工業炉のことならお任せください。緑化事業部ではスナゴケを販売。

※クラウドファンディングでご支援いただいた資金は、書籍の寄贈費や講演会の運営費、広報活動などに大切に活用させていただいております。

もうえる! おうちにもわくわくを!

ワンダーステップ通信、定期購読開始のお知らせ

手に取ってくれて、ありがとう。いまだどこで読んでくれているのかな。そんなふうに想像すると、なんだかうれしくなります。きっとこれも、なにかのご縁。あなたが1歩を踏み出すためのきっかけづくりになれたらいいな。あなたのペースで、ゆっくりで大丈夫。この一冊が、そっと寄り添えますように...



料 金 無料 (送料も無料)

お届け方法 郵送

申込方法 ① QRコードを読み取る
② 申込フォームに必要事項を入力して送信
③ 毎月10日までの申込で、最新号を翌月10日頃にお届けします

発行元 ReSowホールディングス株式会社



申込はこちら▲

プレゼント! 『7DAYs ワークブック』

ひきこもり支援の現場から生まれた、やさしく始める7日間ワーク

この『7DAYs ワークブック』は、がんばるためではなく、「自分を理解するため」に作られました。毎日少しずつワークに取り組むことで、自分の中の気持ちや想いに気づき、心がふわっと軽くなる、そんな構成になっています。

こんな方におすすめ! : 誰かに話すのが少しこわいと感じるとき
: 気持ちを整理したいけれど、うまく言葉にできないとき
: 自分のことを、ちょっとだけわかってみたいとき

料 金 無料 (送料も無料)

お届け方法 郵送

申込方法 ① QRコードを読み取る
② 申込フォームに必要事項を入力して送信
③ 内容確認後、順次発送いたします

発行元 株式会社ワンダー



申込はこちら▲

ReSow ホールディングス

公式 SNS はじめました!!

YouTube @bhellowonder4846



@wonderf_jp



Instagram @resow_holdings



今月のあとがき。

最後のページまで読んでいただきありがとうございます! はじめまして。ワンダーステップ通信のデザイナーをしていくまべんです! どうぞよろしくお願いいたします。

まずは自己紹介!

昨年4月のワンダーフレンズ通信からワンダーステップ通信へリニューアルしたタイミングから制作に関わらせていただいています。以前は介護福祉士として7年ほど在宅介護や施設介護のお仕事をしていたこともあります。

通信の制作で心がけていることは?

見て楽しそう! わくわくする! そして読むと分かりやすい紙面を心がけています。

通信の制作で楽しんでいることは?

主に6-7ページのくまくまのイラスト制作です。言葉にしづらい気持ちや伝えたい思いをくまくまに託して描いています。

最後に一言

いつもワンダーステップ通信を読んでいただきありがとうございます。毎月、企画段階から編集メンバーと協力して制作に励んでいます。少しでもページからわくわくを感じてもらえたら嬉しいです!



次号予告

次号のワンダーステップ通信は、記念すべき100号! 感謝の気持ちを込めた特別号をお届けします。いつもとはひと味違う内容を準備していますので、ぜひ楽しみにお待ちください!

いつもよりちょっぴり豪華かも!?

