

ワンダーフレンズ事業所一覧

※就職特化B型事業所 WonderKEA(ワンダーケア)

大阪

あべの	TEL:06-6684-8593
たによん	TEL:06-6484-9435
天王寺	TEL:06-6684-8592
長居	TEL:06-6684-8591
なんば(WK*)	TEL:06-6684-8590
西成	TEL:06-6684-8582
天王寺北	TEL:06-6776-9980
堺筋本町	TEL:06-6227-8017
十三	TEL:06-6643-9033
高槻	TEL:072-668-6715
城東	TEL:06-6962-6086

兵庫

神戸三田	TEL:079-505-2692
神戸三宮	TEL:078-803-8334

奈良

奈良	TEL:0742-93-9854
----	------------------

福岡

福岡	TEL:092-600-0981
博多(WK*)	TEL:092-600-0888

沖縄

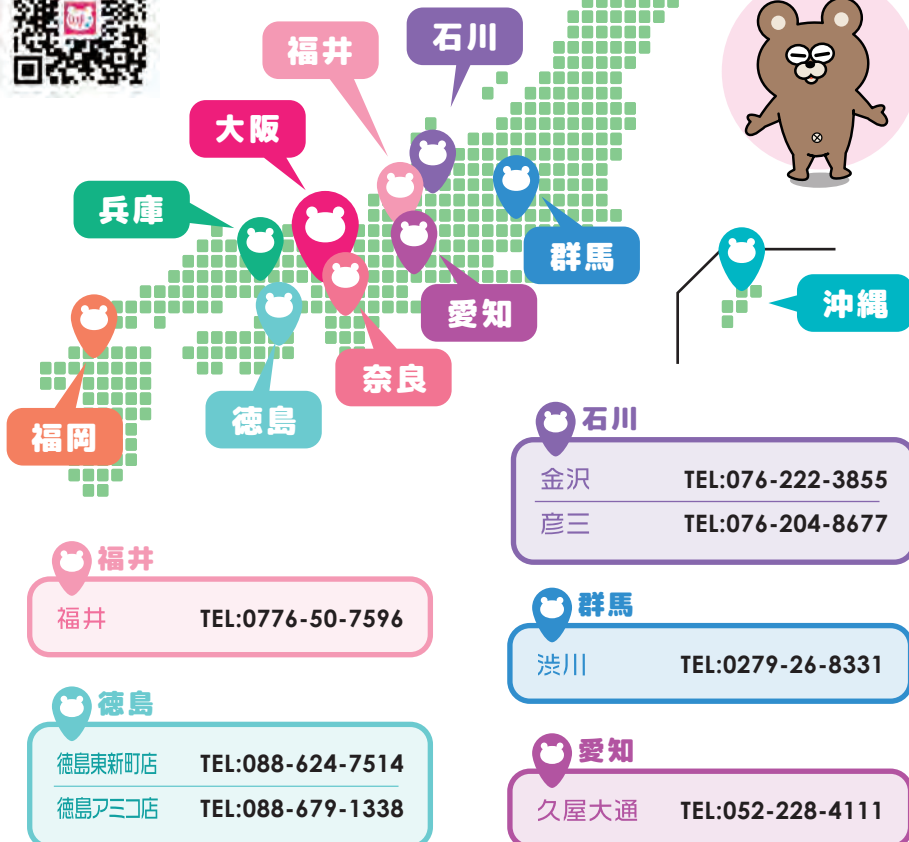
沖縄(WK*)	TEL:098-995-9575
---------	------------------

FC募集
しています!

各事業所の
ご案内はWebで



全国に拡大中!



ReSowグループ一覧

大阪・関西エリアを
中心に展開中!

共同生活援助

COCOde 恵美須	TEL:06-6563-9827
〒556-0003 大阪市浪速区恵美須西3-10-5	

訪問看護ステーション

COCOOna 大阪	TEL:06-6643-9095
〒556-0015 大阪市浪速区敷津西2-12-6 CITY SPIRE難波サウスタワー202	

ケアステーション

COCOto あべの	TEL:06-6563-9837
〒556-0011 大阪市浪速区難波中3-6-12 ナンバグランドビル602	

児童発達支援・放課後等デイサービス・保育所等訪問支援

エミット 大手前	TEL:06-6643-9063
〒540-0037 大阪市中央区内平野町2-3-5 MD内平野町ビル5F	
エミット 上本町	TEL:06-6684-8587
〒543-0021 大阪市天王寺区東高津町1-9 アベニューイースト高津101	

相談支援

ワンダーギルド 大阪	TEL:06-6684-8583
〒545-0053 大阪市阿倍野区松崎町2-3-37-603	

クリーニング事業

アパンドライクリーニング	TEL:072-255-8805
〒591-8002 堺市北区北花田町2-213	

ワンダーステップ通信 2025年9月号 Vol.88
発行・編集／ReSowホールディングス株式会社
〒545-6029 大阪市阿倍野区阿倍野筋 あべのハルカス29F



わくわくを^{はっけん}発見しよう!



ワンダーステップ

WONDER STEP NEWSLETTER 通信

「いつてみたい、やってみたい」1歩を踏み出すためのきっかけづくりをめざす情報マガジン



ワーク

「小さな変化」に気づいてみるワーク

特集

動物園で働くってどんな感じ?

動物園お仕事体験ツアー

イラスト / あべの事業所 T.T.さん



どうぶつえん はたら かん
動物園で働くって
どんな感じ？

動物園 お仕事 体験ツアー

どんなことをするの？ お仕事体験ツアーの1日

動物園お仕事体験ツアーとは？

「動物園のお仕事って自分にもできるのかな…」
そんな方に向けてお仕事体験ツアーを実施しています。
はじめてでも取り組みやすい清掃作業を、
ベテランの清掃員さんと一緒にしながら、天王寺動物園
でのお仕事を楽しく体験。来園者や動物たちのために働く
ことで「自分にもできるかも」という気持ちがふくらむ、
そんなツアーです♪

※「動物園お仕事体験ツアー」へのご参加は、
大阪エリアの事業所のメンバー様のみになります。

ワンダーフレンズのお仕事には、動物園の清掃があるのをご存知
ですか？ワンダーフレンズでは、天王寺動物園の園内清掃を体験
できる「動物園お仕事体験ツアー」を実施しています。今回は、
体験ツアーでどんなことをするのか詳しくご紹介。おでかけスポット
として人気の天王寺動物園の情報もお届けします！

①10:30-11:00

スタッフと合流して園内へ

事業所スタッフと一緒に天王寺動物園へ。まずは
ユニフォームに着替えて、体験ツアーの流れを確認
し、注意点やポイントを聞きます。



お掃除
スタート！

2

①11:00-12:00

清掃チームとして お仕事体験

いよいよお仕事体験スタート！
屋内展示のガラス拭きや周辺のゴミ拾いなどをします。

ペンギンが
目の前に！



都会の真ん中で
動物たちに出会える

天王寺動物園へGO!

大阪の中心部にある天王寺動物園は、約170種1000点の動物たちを飼育している歴史ある
動物園。都会にありながら、広々とした園内で動物たちの姿を間近で見られるのが魅力。
ライオンやホッキョクグマなどの人気者に会えるだけでなく、ごはんタイムなどのイベントで
いきいきとした動物を見ることが出来ます。

天王寺動物園は
110周年！

1915年1月1日に開園した天王寺動物園は、2025年で
110周年を迎えました。110周年を記念した楽しいイベント
が盛りだくさん。おでかけしてお祝いしましょう♪

写真提供：天王寺動物園



みんなで
ひと休み



①12:00-13:00

お楽しみ昼食タイム

お仕事体験を終えたら、実際に清掃チームで
働くメンバー様と同じ昼食をいただきます。
みんなで和やかに休憩できる時間です。

メンバー様

窓を拭いていたら、ペンギン
が寄ってきてビックリ！動物園
の裏側を見ることができて
楽しかったです (K.S.さん)

掃除しながら飼育員さんの豆
知識を聞けて驚くことも。作
業はあっという間でお弁当が
おいしかったです (T.T.さん)

拭き掃除をしましたが、楽し
みながら取り組みました。午後
に取り組んだシール作りもおもしろ
かったです (K.T.さん)

動物を近くで見ながら
仕事できるのが新鮮
でした！短時間なら
またやりたいです
(M.M.さん)

メンバー様
スタッフの
声

参加した
メンバー様

動物園内を清掃員として回れ
てちょっと誇らしかったです。
ベテランスタッフが同行して
くれるので、不安なく活動でき
ました (木下さん)

メンバー様が窓を拭いていると、
ペンギンが近寄ってきてとても楽し
そうでした。あんな場面が見られ
るなんて、ちょっとうらやまし
かったです！(中島さん)

スタッフ

まずは
体験
してみよう！

参加ご希望の方は事業所スタッフまでお気軽にお問い合わせください！

対象者

- ✓ 大阪エリアのワンダーフレンズ事業所のメンバー様
- ✓ 通所開始から1か月を経過した方
- ✓ 屋外の作業に前向きに取り組める方

ご準備していただくもの

- ✓ 黒色のズボン(ジャージは不可)
- ✓ 動きやすい靴(派手な色は不可)
- ✓ 印鑑(シャチハタ可) ※ユニフォームはご用意しています。

不定期開催 お仕事体験ツアー

清掃体験に加えて、午後は天王寺動物園
の魅力を楽しむイベントもある体験ツアー
です。開催時には、チラシなどでご案内
します。

体験の
所要時間 10:00~14:00
(昼食付き)

毎週金曜実施 清掃体験

お仕事に興味がある方に向けて、毎週金曜に清掃体験を実施
しています(午後のイベントはありません)。メンバー様のご
希望に合わせて、以下の時間帯から選んでいただけます。

体験の
所要時間 ①10:00~14:30(1時間休憩あり)
②10:00~12:00(休憩なし)

①の場合、午後はトイレ点検やゴミ回収などの作業も体験できます。
体力や仕事内容に不安がある場合は、事前にスタッフと相談して
みてくださいね。

10月のイベント 思い出をかたちに 110周年記念写真展

天王寺動物園で撮影した写真や天王寺由来の動物
など、110周年になぞらえて、1,100枚の写真を展示
しています。

開催地 TENNOJI ZOO MUSEUM だいしんワクワクホール
開催日程 9月24日(水)~10月23日(木)



DATA

所在地 大阪府大阪市天王寺区茶臼山町1-108
開園時間 9:30~17:00(入園は16:00まで)
休園日 月曜(休日の場合は翌日)
料金 大人500円、障害者手帳の提示で無料(介護者1名まで無料)
TEL 06-6771-8401
アクセス Osaka Metro動物園前駅、Osaka Metro恵美須町駅、
JR・南海新今宮駅から徒歩5~10分

施設の情報は、2025年8月現在の情報です。

公式サイト



かじ
家事をしながら
うんどう ぶそく かいしょう
運動不足解消！

プロトレーナーがすすめる ながらエクササイズ

「運動しなきゃ」と思っている、時間がなかったり、モチベーションがあがらなかったりして、できないことがありますよね。でも、わざわざ運動する時間をとらなくても、家事をしながらカンタンに運動不足を解消できるんです。今回は無理なく楽しく続けられる「ながらエクササイズ」をご紹介します。



ながら運動とは？

「ながら運動」とは、料理や掃除、洗濯といった毎日の家事をしながら「ついで」にできる手軽な運動のこと。わざわざ運動の時間をとらなくても、いつもの家事に簡単な動作を少し加えるだけなので、運動が苦手な方でも気軽に始められます。体を動かすことで、姿勢改善や腰痛、肩こりの改善につながり筋力や柔軟性もアップ。さらに、脳内に「またやりたい！」という気持ちにつながる「ドーパミン」という物質が出て、気持ちが前向きになることもわかっています。



教えてくれるのは…

フィットネスライター 藤本さん
現役のパーソナルトレーナーでライター。ダイエットや体型改善のコーチングを行いつつ、正しいフィットネス情報を広めて、少しでも多くの人を今よりも健康にするためにフィットネス専門ライターとして活動中。

サクっとできて効果アリ！ ながらエクササイズ3選



その1 料理をしながら スクワット

- 1 足幅を肩幅くらいに開き、つま先は少しだけ外に広げる。
- 2 お尻を下げてひざを45～60度くらいに曲げる。
- 3 最初は15回×1セットから始めて、できそうと思ったら合計2～3セット行いましょう。



その2 掃除機をかけながら もも上げ

- 1 掃除機を持ちながら、ももが地面と平行になるくらいまで持ち上げます。
- 2 2秒静止し、足を降ろして前に進みます。反対側も同様に行います。
- 3 最初は20回×1セットから始めて、できそうと思ったら合計2～3セット行いましょう。



その3 洗濯物を干しながら 腹筋呼吸

- 1 洗濯物を干しながら、口をすぼめ、腹筋を意識して息を吐ききります。
- 2 吐ききったら鼻からゆっくりと息を吸います。
- 3 最初は10回×1セットから始めて、できそうと思ったら合計2～3セット行いましょう。



ワンポイントアドバイス

大切なのは、無理なく楽しんで続けること。紹介した回数はあくまで目安なので、まずは「気持ちいいな」と感じる程度から始めてみましょう。疲れたら回数を減らしてもいいし、「もっとできそう!」と思ったら増やしてもいいですね。ちょっとずつでも続けると、徐々に体が動くようになって自信がついてくるかも。毎日のちょっとした運動は心と体の元気につながりますよ。

ぼう さい じゅん び 防災準備をプチイベントにして楽しもう！

9月1日は「防災の日」。これからの台風シーズンはもちろん、いつ起こるかわからない災害に備えるためにも、防災対策を見直すタイミングです。とはいえ、防災は「準備が大変そう」と思ってしまうこともありますよね。そんな時は、防災を“プチイベント”にして楽しく備えてみませんか？今回は「やってみようかな」と思える楽しい防災のアイデアをご紹介します。

アイデア①

非常食を楽しむ“お楽しみ会”を開こう

非常食を食べること自体をイベントに！ 気になる非常食を多めに用意して、実際にみんなで食べてみましょう。もしものときの備蓄もばっちりですね♪ おいしさのレビューをし合えば、普段なかなか食べる機会がない非常食を楽しみにできるかも。備蓄チェックにもなって一石二鳥です。



アイデア②

いろんなルートで避難場所まで散歩しよう

避難場所や避難ルートって意外と知らなかったりしますよね。友人や家族と一緒に避難場所までのルートを決めて散歩すれば、運動不足解消&もしものときの効率的な移動に役立ちます。「家からはこのルート」「職場からはこのルート」など、出発点を変えて歩いてみれば安全ルートを楽しく探せそうです♪



ことし かいさい けっけい
今年も開催決定！



ワンダー大運動会2025

昨年2024年に初開催され大好評だった「ワンダー大運動会」。今年も10月9日（木）に、エディオンアリーナ大阪（大阪府立体育会館）第2競技場にて、「第二回 ワンダー大運動会 ～Wonderful Day～（仮）」の開催が決定しました！

ワンダー大運動会ってどんなイベント？

昨年は、メイン競技スペース（玉入れ・綱引きなど）とサブ競技スペース（握力測定・立ち幅跳びなど）に分け、どなたでもいつでも参加できるような工夫をこらし、全員で楽しめる運動会となりました。今年もメンバー様とスタッフで笑い合ったり、声援を送り合ったり…そんな笑顔あふれる時間となるような企画を計画しています。



今年どんな“わくわく”が待っているのでしょうか？！
皆様のご参加をお待ちしています♪



「こちよい自分」を育てるワーク

自分自身と向き合って「こちよい言葉」を書くことで、自分が整い「こちよい自分」を育むことができるよ。ワンダーステップ通信では毎月ワークをご紹介！できそうなところから、気楽に書いてみてね！

9月のワーク「小さな変化」に気づいてみるワーク

このワークの目的

このワークは、日々のなかでふと感じる「ちょっとした変化」に気づくことで、無理をしすぎることを防いだり、気分の流れを整えたり、やさしさや気づかいを育むことを目的に行います！

✓ 小さな変化に目を向けて、自分をやさしく見つめてみる

たとえば「少し早起きできた」「あいさつできた」など、ほんの小さなことでも気づけたら、それは大きな一歩かもしれません。

✓ 「気づき」を通して、心と体をゆるめてみる

深呼吸をしたり静かな時間を少しとってみたりするだけでも、自分にやさしく向き合い変化に気づききっかけになります。

✓ 自分の「いま」の気持ちを、そのまま受けとめてみる

前向きなことじゃなくても大丈夫。「今日は疲れてるな」と思うことも、大切な気づきです。



気づくこと、感じること、それだけで、やさしさの芽が育っていきます♪

ワーク: その1

「昨日とちょっとちがったこと」を書いてみよう！

(たとえば…)

- * いつもより5分だけ早く支度ができた
- * なんとなく、外の空気を吸ってみようと思えた
- * 「こんにちは」と声をかけられたときに、うなずいて返せた

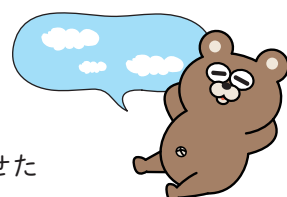


イラスト / あべの事業所 M.K.さん

ワーク: その2

「前より少しラクに感じたこと」を書いてみよう！

(たとえば…)

- * 通所の道が、ほんの少し短く感じた
- * 作業中の休憩のタイミングが、いつもより心地よく感じた
- * 以前は戸惑っていたやりとりが、今日は落ち着いてできたような気がした



イラスト / 福井事業所 H.Y.さん

ワーク: その3

「今日の自分にかけてあげる言葉」を書いてみよう！

(たとえば…)

- * 「よくここまでできたね」
- * 「ちょっとでも動けたの、えらいね」
- * 「今日の自分も、悪くなかったかも」

とりあえずえらい！



イラスト / 奈良事業所 N.H.さん

さいご最後に

「がんばった日」だけでなく、「いつもと少しちがった日」にも、そっと目を向けてみると、自分の動きや変化に気づけることがあります。うまくできない日があっても、それはそれで自然なこと。自分なりのペースで、自分の気持ちをゆるやかに見つめる時間が、やがて安心や前進につながっていくかもしれません。

ワンダーフrenzの事業所で行われたイベントのレポートや今後のイベントの予定をお知らせします。ワンダーステップ通信の表紙イラスト募集やフォトコンテストにもぜひご応募ください！



ワンダーフrenz イベントレポート



ワンダーフrenz福井
2025年5月23日実施



ワンダーフrenz彦三・金沢・福井の事業所では、初の「オンライン五目並べ北陸カップ」を開催! 普段はあまりお話ししないメンバー様も、対戦を通じて声をかけ合う場面がありゲームを通じて団結力を感じました。見事な読みと判断

力で、優勝を飾ったのは金沢! 準優勝は彦三、3位は惜しくも福井でした。また今回は、進行・実況解説を務めていただいた館支援員のおかげで楽しいイベントになりました。笑顔で締めくくることができました。

ワンダーフrenz福岡では、「ヘルシーパフェ」作りのイベントを開催。メンバー様からはイベント前から楽しみという声が多く...中にはパフェをたっぷり食べるために昼食の量を調節する方も(笑)。カロリーや糖質が気になる方もいるので、体にうれしい材料を用意。トッピングはアイス・ヨーグルト・ナッツ・フルーツ・低糖質のクッキーなど。材料を盛り付けたら完成です! ヘルシーパフェを罪悪感なくおいしく食べて、和やかな時間を過ごしました。



2025年6月13日実施
ワンダーフrenz福岡

あなたのくまくまが表紙になる!

ひょうし 表紙イラスト募集!

ぼしゅう

ワンダーステップ通信の表紙のイラストを毎月、季節にちなんだくまくまのテーマで募集します。今回は、12月号に掲載するイラストを大募集。手描きでも、パソコンで作成したイラストでもOKです。ぜひ気軽に応募してくださいね!

※この企画はReSowグループの施設をご利用のメンバー様限定となります。

今後のテーマ

1月…七福神
2月…節分
3月…ひなまつり



12月号イラスト締め切り **10/14(火)** まで

※デザイン上、サイズや色などの加工をすることがございます。あらかじめご了承ください。

※募集したイラストはワンダーステップ通信の表紙以外にも使用場合があります。

※くまくま以外のキャラクターを使用したイラストは応募できません。※詳細はスタッフまでおたずねください。

表紙のこの部分のイラストです!

応募概要

12月号テーマ“パーティ”

内容

くまくまをモチーフにしたイラスト

サイズ

A4の用紙で提出(サイズはこちらで調整します)

お願い

なるべく濃い目に描いてください。クッキリしたイラストが◎

応募方法

ご自身が所属している事業所のスタッフに提出



就職特化B型事業所 WonderKEA

就職をめざす人の「次の一歩」を、ていねいに、まっすぐに。

見学・体験
無料!※

なんば・博多の2拠点をリスタートし、7月には沖縄に新拠点を開所!!

WonderKEAは、就職や社会復帰をめざす方をサポートすることに特化した事業所です。PC作業を中心とし、就職に必要なスキルを身につけることができます。

※見学・体験は予約制となります。

わくわく! イベント情報&お知らせ

イベント… ワンダー大運動会(仮)
in 大阪:10月9日(木) @エディオンアリーナ第二競技場

今秋スタート予定… ワンダーフrenz彦三
就労選択支援事業スタート

土曜開所日… 9月13日・27日 / 10月11日

※開所日が異なる事業所もあります。※予定は変更になる場合があります。※詳細は各事業所にお問い合わせください。



ワンダーステップ通信 フォトコンテストを開催します!!

——— あなたが見つけた“わくわく”を、みんなとシェアしよう ———

コンテスト概要

あなたが見つけた“わくわく”する瞬間を、写真とタイトルで大募集!

それは風にゆれる花かもしれないし、誰かのやさしい表情かもしれません。日常の中にある小さな希望や感動が、誰かの背中をそっと押す一歩になります。

応募作品は「ワンダーステップ通信」・ReSowホールディングス公式Instagram (@resow_holdings) ・公式YouTube (くまくま社長の就労チャンネル) で紹介されるかも!

応募テーマ

“わくわく”する瞬間

日常の中で感じた喜び・ときめき・希望を表す風景や出来事などを自由に写真で表現してください。

こんな“わくわく”を待ってます

- 初めてのチャレンジに挑んだ瞬間
- 誰かとのあたたかなやりとり
- 自然や季節を感じた風景
- ふと笑顔になれた小さな出来事など

あなたの“わくわく”が、誰かの“いつてみたい”“やってみたい”に!

応募期間

2025年8月11日(月)～10月20日(月)23:59まで

応募資格

- Instagramアカウントをお持ちの方
- ReSowホールディングス公式Instagram (@resow_holdings) をフォローしている方

応募方法

- Instagramで@resow_holdingsをフォロー
- ハッシュタグ #ワンダーフォトコン を付けて
- 写真のタイトルと、できれば一言コメントも添えてInstagramに投稿!

審査・発表

入賞作品は
・ワンダーステップ通信12月号
・ReSowホールディングス公式Instagram (@resow_holdings)

にて発表いたします (Instagramアカウント名と共に掲載)。また、入賞者にはInstagramのダイレクトメッセージにてご連絡します。

■応募ルール・注意事項

- 応募者本人が撮影した未発表の写真に限ります。
- 人物が写っている場合は、ご本人(または保護者)の許可を得てください。
- フィルター・軽度の加工はOK、過度な合成はNGです。
- 応募作品の著作権は応募者に帰属しますが、掲載・広報等で使用させていただくことがあります(事前連絡します)。
- 応募多数の場合、すべての作品が掲載されない場合があります。
- 投稿は1アカウントにつき最大10作品まで(1作品=写真1枚+タイトル+任意のコメント)。
- 非公開アカウントや、ハッシュタグのない投稿は無効となります。
- 入賞発表時点でInstagramアカウントを削除されている場合も無効となります。

公式 / ReSowホールディングス SNS はじめました!!

YouTube
@bhellowonder4846



TikTok
@resow_holdings



Instagram
@resow_holdings



就職へのワンダーステップ

ワンダーフレンズでの就労支援や就職までのさまざまなステップなど就職に関する情報をご紹介します！



「働きやすさ」って人それぞれ

あなたに合った職場の条件を考えてみよう

「就職」は“立派な会社”に入ることではなく、“安心して働ける場所”を見つけてそこで仕事をする。それが長く働くための大切なポイントです。今回は、あなたに合った職場を見つけるためのヒントをご紹介します。

■ 働きやすさは人によって違う

職場を選ぶとき、本当に大事なものは“自分にとって働きやすいかどうか”たとえば、

- 静かな環境のほうが集中しやすい
- ひとつの作業をくり返すほうが安心できる
- 周りの人との距離感がちょうどいいと落ち着く

といったように、「働きやすさ」は人それぞれです。こうした“自分にとっての働きやすさ”と職場との相性のことを就職活動では「マッチング」と呼びます。“自分”と“職場”との“ちょうどよさ”を見つけることが、就職活動の大事な一歩です。



■ 自分に合う職場って、どうやって見つける？

「じゃあ、自分に合う職場ってどうやって見つけるの？」と不安になる方もいるかもしれません。そんなときは、今までの作業や体験を振り返ることから始めてみましょう。たとえば、B型事業所での作業のなかにも、

- やりやすかった作業
- 集中しやすかった時間帯
- スタッフとの関わり方で安心できた場面

など、「自分にとって心地よかったこと」があるはずです。そうした体験を振り返ることで、自分に合った職場のヒントが見えてきます。また、少し気になる企業があれば、「職場見学」や「実習」という形で職場の雰囲気を見に行くのもおすすめです。「ここは落ち着けそう」など、実際に職場で感じたことが将来の就職先を選ぶヒントになります。



■ いちばん大切なのは「無理なく働けること」

「働きやすさ」は、誰かと比べるものではなく、“自分にとってちょうどいいか”が大切です。就職を考えるときには、条件だけでなく、「どんな環境だと安心できるか」「どんな関わり方が合っているか」を見つめ直してみることが、就職後に無理なく働き続けることにつながります。

ワンダーフレンズは、一緒に“あなたらしい働き方”を探お手伝いをしています。焦らず、ゆっくり、あなたのペースで。その一歩が、未来の「働く」につながっていきますように。



あなたの「働きたい」をサポートします！



まずはお気軽にご相談ください。
ワンダーフレンズ公式サイト
<https://wonderf.jp/>



おうちにもわくわくを！

もらえる！

ワンダーステップ通信、定期購読開始のお知らせ

手に取ってくれて、ありがとう。いま、どこで読んでくれているのかな。そんなふうに想像すると、なんだかうれしくなります。きっとこれも、なにかのご縁。あなたが1歩を踏み出すためのきっかけづくりになれたらいいな。あなたのペースで、ゆっくりで大丈夫。この一冊が、そっと寄り添えますように…。



- | | |
|-------|---|
| 料 金 | 無料（送料も無料） |
| お届け方法 | 郵送 |
| 申込方法 | ① QRコードを読み取る
② 申込フォームに必要事項を入力して送信
③ 毎月10日までの申込で、最新号を翌月10日頃にお届けします |
| 発行元 | ReSowホールディングス株式会社 |

申込はこちら▲

『7DAYs ワークブック』プレゼント！

ひきこもり支援の現場から生まれた、やさしく始める7日間ワーク

この『7DAYs ワークブック』は、がんばるためではなく、「自分を理解するため」に作られました。毎日少しずつワークに取り組むことで、自分の中の気持ちや想いに気づき、心がふわっと軽くなる、そんな構成になっています。

こんな方におすすめです

- 誰かに話すのが少しこわいと感じるとき
- 気持ちを整理したいけれど、うまく言葉にできないとき
- 自分のことを、ちょっとだけわかってみたいとき



- | | |
|-------|---|
| 料 金 | 無料（送料も無料） |
| お届け方法 | 郵送 |
| 申込方法 | ① QRコードを読み取る
② 申込フォームに必要事項を入力して送信
③ 内容確認後、順次発送いたします |
| 発行元 | 株式会社ワンダーフレンズ |



申込はこちら▲

ReSowの仲間たち

～ひと・しごと～

あらた新さん（就労管理：動物園）



ReSowグループでは、事業所スタッフと本社スタッフがー丸となって、メンバー様のサポートを行っています。私たちの仕事内容や大切にしている想い、そして読者の皆様へのメッセージをお届けすることで、ReSowグループをもっと身近に感じてもらえたらうれしいです！

Q. 入社のきっかけはなんですか？

A. 30代後半を期に自分の長所を活かす仕事から、今後の人生で必要となるスキルを習得できる仕事にシフトチェンジを行いました。親の介護も見据えて、グループホームでは介助のスキル、ホテルでは客室清掃のスキルを副業で習得。また、自宅で仕事をする環境を整えるために始めたオンラインビジネスの勉強に取り組みながら、体を動かす仕事を探すなかで動物園の清掃業務に関心を持ったのがきっかけです。

Q. 仕事のやりがいや、やりがいを感じた瞬間はありますか？

A. 清掃や来園者対応など幅広い業務を担う中で、支援では「主体性と協調性を育むこと」を意識しています。作業をお願いするときは“できる前提”で声をかけ、不安があれば確認して作業を調整することで、程よい緊張感のなかで力を発揮してもらえるよう努めています。以前は指示待ちだった方が、自ら効率的な動き方を提案してくださるようになり、支援者として大きな喜びです。また、私自身は動物園からの信頼や評価が励みになります。動物園の企画担当者様から企画についてのアドバイスを求められた際、清掃課の観点でのご提案が役立ち、感謝の言葉をいただいたことも印象に残っています。

Q. 今後の目標を教えてください。

A. 現状よりも清掃作業を多様化し、メンバー様のスキルに応じた作業を提供することが今後の目標です。動物園での仕事は幅広く、作業内容も豊富です。また屋外作業がメインとなり夏は暑く、冬は寒いです。雨の日も作業を行うため体調管理も求められます。そのため休日は抜け殻のようになってしまうこともあります。それでも、こうした環境に身を置き努力することは貴重な財産になると思っています。たくさんのメンバー様が少しでも楽しく経験を積んでもらえるよう、職場の環境に配慮しながらメリハリをつけてこれからも取り組んでいきたいです。

